

Into the Wild – Initiationsreise

Für den zentralen Lebensübergang vom Jugendlichen zum erwachsenen Mann haben wir einen zeitgemäßen Initiationsweg entwickelt und erprobt.

Die Auseinandersetzung mit den Elementen *Feuer, Wasser, Erde* und *Luft* ist dabei grundlegend für die Einstimmung in die Naturerfahrung. Den inneren Kräften des Heranwachsenden entsprechen besonders die Elemente Wasser und Feuer.

Feuer steht für die Verwandlungsenergie, Leidenschaft, männliche Kraft und Wärme.

Wasser symbolisiert Intuition und die Welt der Gefühle.

Beide Elemente zusammen weisen auf das Bild eines Mannes hin, der Entschlossenheit, Tatkraft, Empfindsamkeit und Empfänglichkeit in sich vereint.



Abenteuer und Reifungsprozess in der Natur

Am Ende der Jugendzeit löst du dich vom Elternhaus/deiner ‚kleinen‘ persönlichen Mutter und überschreitest die Schwelle zur Welt der erwachsenen Männer.

Beim geführten Übergangsritual wirst du dabei von erfahrenen Männern (Mentoren) begleitet und in die Wildnis zur ‚großen‘ Mutter Natur gebracht.

Hier kannst du auf deine eigene Art und Weise deine Kraft und Ausrichtung entdecken und entwickeln.

Nur wer ins Dunkle geht, kann Sterne sehen.



13-tägiger
Aufenthalt in der Rhön:
Vorbereitung im Basislager

Selbst gewählte Tage
der Einsamkeit

Drei Tage und Nächte bist Du alleine mit Dir
in der Natur bei Wind und Wetter.
Ohne Handy, Radio, Buch, Essen
und Keiner da, der dir reinredet.

Du begegnest Dir in einer extremen Situation
und wirst daran wachsen
und entdecken, was
dich ausmacht.

Aufarbeitung
der Erfahrung in der Gruppe,
Integrationsarbeit

Unser Zeitplan

Vorbereitung im Odenwald

8. und 9. Mai 2021

Begegnung mit den Begleitern und Mentoren
Übungen in der Natur

Visionssuche in der Rhön

25. Juli bis 7. August 2021

13-tägiger Wildnis-Aufenthalt

Vorbereitung im Basislager
Selbstgewählte Tage der Einsamkeit in der Natur
Aufarbeitung der Erfahrungen in der Gruppe
Integrationsarbeit
Rückreise

Nachbereitung im Odenwald

22. bis 24. Oktober 2021.

Betreuung über den Zeitraum eines Jahres,
Schwitzhüttenrituale nach Vereinbarung.

Wer wir sind

Wir wollen jüngeren Männern einen lebensbejahenden und bestärkenden Übergang ins Erwachsen-Sein ermöglichen.

Wir kennen die inspirierende und vitalisierende Kraft von Naturerfahrung und der Arbeit mit Ritualen.

Jeder Mentor hat Vision-Quest-Erfahrung und die Absicht, junge Männer darin zu begleiten, die eigene Vision und Lebensausrichtung zu finden.

Grundsätzlich achten wir die Würde und das Selbstbestimmungsrecht von Menschen. Der gesamten Umwelt begegnen wir mit Respekt und Achtung und stehen für einen verantwortungsvollen Umgang mit der Gesamtheit allen Lebens ein.

INTO THE WILD

Herausforderung
Natur

Sommer 2021
Rhön/Deutschland

Initiations- und Visionreise
für junge Männer (18 – 26 Jahre)

Termin

Initiationsreise
25.07. bis 07.08.2021

Anmeldung
bis **24. April 2021**

Du erfährst dann die
weiteren Einzelheiten und
notwendigen Schritte.

Kosten

pro Teilnehmer 680,- Euro
(alles inkl. außer Fahrt-
kosten). Das Team arbeitet
ehrenamtlich!
Die Anmeldung wird
verbindlich mit einer
Anzahlung von 280,- Euro.

Projektleitung

Alwin Graf (Jahrgang 1951)
Dipl.-Psych., Dipl. Päd.
Körpertherapeut mit Praxis in Darmstadt
Männerarbeit seit 1989

und ein Team von fünf weiteren
Männern/Mentoren

Wir arbeiten auf Spendenbasis:
Der Kreis e.V. – Gemeinschaft für
Naturerfahrung und Bewusstseinsarbeit
www.derkreisev.de

Projektadresse
Alwin Graf, Neutsch 72, 64397 Modautal
Tel. 0151 74 32 80 61,
e-Mail: info@almagraf.de
www.almagraf.de

Eine Gruppe junger Männer, nur mit dem Nötigsten,
in der rauen Rhön.

**Kennst du deine innere Stimme,
deine eigene Autorität?
Deine Vorhaben für das Leben und den
Platz, den du einnehmen möchtest?**

Unsere Initiationsreise bietet dir die Chance,
mit diesen Themen in Kontakt zu kommen.
Die Natur mit ihren Elementen und Kräften und
unser Männerkreis werden dich unterstützen, deinen Schritt
ins Erwachsen-Sein, deine Initiation zu einem erwachsenen Mann zu vollziehen.
Wir bereiten dich dabei auch auf die Zeit vor, in der du drei Tage und Nächte allein
und fastend in der Wildnis verbringen wirst.

In der Natur schärfen sich deine Sinne nach Innen und Außen:

**Du erkennst das Wesentliche, kommst bei dir an und stellst dich
deinen Absichten und Vorhaben.**

Von der Natur mit ihren vielen Gesichtern gespiegelt, begegnest du dir selbst,
kannst deine Vision, deine innere Autorität finden...



Bei Eintritt ins Erwachsenenalter sind die zentralen Fragen:

Wer bin ich?

Welche Lebensaufgabe habe ich?

Was heißt es, ein erwachsener Mann zu sein?

In deiner Lebenssituation stehst du vor wichtigen
Entscheidungen:

- die richtige Berufswahl treffen zu müssen,
- dir Klarheit zu verschaffen, auch in persönlichen Dingen.

Du fragst dich:

- Was will ich, was will ich nicht?
- Wie will ich mein Leben gestalten?
- Welche Vision, welches Ziel habe ich?